



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						お弁当
午後						麦茶、かっぱえびせん
午前	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8
昼食	ごはん(麦入り)、筍と鶏肉のこっくり煮、きゃべつとちくわの和え物、味噌汁、いちご	中華丼、ほうれん草とツナのおえ物、スープ、オレンジ	焼きそば、ジャーマンポテト、蒸しブロッコリー、すまし汁、バナナ	御飯、鮭のバターしょうゆ焼き、小松菜の磯和え、味噌汁、いちご	ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、アスパラガスサラダ、ミネストローネスープ、オレンジ	スタミナ丼、もやしときゅうりのサラダ、味噌汁、バナナ
午後	牛乳、人参ポッキー	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、黒糖ドーナツ	牛乳、筍ごはん	麦茶、キャラメルコーン
午前	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15
昼食	御飯(麦入り)、鶏肉と大根の煮物、いんげんのごま和え、味噌汁、いちご	御飯、酢豚風ミートボール、3色ナムル、春雨スープ、オレンジ	貝だくさんけんちんうどん、水餃子、もやしのゆかりあえ、バナナ	☆郷土料理～千葉県～☆ 御飯、さんが焼き、菜の花のマヨネーズ和え、はばの雑煮、いちご	食パン(いちごジャム)、レバーのケチャップ和え、チーズサラダ、スープ、オレンジ	焼き鯖のおろし丼、小松菜とコーンのごま和え、貝だくさん味噌汁、バナナ
午後	牛乳、ココアホットケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、アップルカップケーキ	牛乳、野菜の中華がゆ	麦茶、野菜せんべい
午前	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22
昼食	御飯(麦入り)、鯖の香り揚げ、切干大根の煮物、味噌汁、いちご	親子丼、小松菜と厚揚げの和え物、味噌汁、オレンジ	ミートソーススパゲティ、コーンサラダ、チーズ、スープ、バナナ	☆誕生会メニュー☆ お赤飯、おから入りハンバーグ、マカロニサラダ、味噌汁、フルーツポンチ	ロールパン、鶏肉とほうれん草のグラタン、チョレギ風サラダ、スープ、オレンジ	豚丼、ほうれん草と油揚げの和え物、味噌汁、バナナ
午後	牛乳、ごま団子	牛乳、お好み揚げボール	牛乳、シュガートースト	牛乳、いちごヨーグルトムース	牛乳、おきつねおにぎり	麦茶、ビスケット
午前	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29
昼食	ハヤシライス、ポテトサラダ、コーンソテー、いちご	御飯(麦入り)、麻婆豆腐、もやしの中華浸し、中華スープ、りんご	貝だくさん塩ラーメン、魚肉ソーセージとカリフラワーのソテー、じゃがいもの甘辛煮、バナナ	御飯、鯖の竜田揚げ、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、いちご	☆こどもの日メニュー☆ 食パン(チョコソース)、鶏肉のピカタ、アスパラとコーンのサラダ、スープ、こどもの日ゼリー	昭和の日
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、パリパリそうめんお焼き	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ポテトもち	牛乳、こいのぼりクッキー	

※献立は材料により変更になる場合があります。

ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指していきます。新入園のお友達はドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいります。一年間よろしく願い致します😊

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	507	19.9	16.4	213	2.3	412	0.31	0.44	36	4.2	1.9
目標量	531	21.2	14.7	231	2.2	178	0.29	0.33	17	4.2	1.8
充足率(%)	95	94	112	92	105	231	107	133	212	100	105
3才未満児	471	18.9	16.5	274	1.9	364	0.28	0.49	31	3.4	1.6
目標量	469	18.8	13	219	2.3	194	0.25	0.29	18	3.8	1.6
充足率(%)	100	101	127	125	83	188	112	169	172	89	100