



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2
昼食					ロールパン、じゃがいもとウィンナーのオープン焼き、海藻サラダ、豆乳スープ、オレンジ	
午後					牛乳、おきつねおにぎり	
午前	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9
昼食	御飯（麦入り）、鶏肉と大豆の揚げ煮、彩り野菜のさっぱり和え、味噌汁、すいか	御飯、タラのムニエル タルタルソース掛け、きゃべつとひじきの和え物、味噌汁、オレンジ	カレーうどん、チキンナゲット、ポテトサラダ、バナナ	☆七夕メニュー☆ コーン御飯、お星さまコロッケ、天の川サラダ、短冊スープ、七夕ゼリー	食パン（いちごジャム）、鶏肉のマーマレード焼き、コーンローサラダ、スープ、オレンジ	
午後	牛乳、人参蒸しパン	牛乳、チーズホットケーキ	牛乳、ピザトースト	牛乳、ココアカップケーキ	牛乳、赤飯いなり	
午前	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16
昼食	☆郷土料理～愛知県～☆ 御飯（麦入り）、煮味噌、里芋の煮物、つみれ汁、すいか	御飯、鶏肉の竜田揚げ、大根ときゅうりのココロサラダ、味噌汁、オレンジ	冷やし中華、高野豆腐の唐揚げ、トマト、すまし汁、バナナ	御飯、アジのフライ風、卵とほうれん草の和え物、味噌汁、すいか	ハンバーガー、フライドポテト、野菜のピクルス、スープ、オレンジ	
午後	牛乳、セサミクッキー	★虹・星・月組クッキング★ 牛乳、いもち	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	
午前	18	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23
昼食	海の日	御飯、麻婆なす、バンバンジーサラダ、中華スープ、オレンジ	夏野菜たっぷり冷やしそうめん、かぼちゃの天ぷら、チーズ、バナナ	御飯、鯖の味噌煮、五色和え、すまし汁、すいか	食パン（ブルーベリージャム）、レバーのケチャップ和え、チーズサラダ、スープ、オレンジ	
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、大学芋風トースト	牛乳、黒糖ドーナツ	牛乳、しらす御飯	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30
昼食	御飯（麦入り）、豚肉の生姜焼き、ほうれん草と厚揚げのスタミナ和え、味噌汁、スイカ	御飯、ツナと豆腐の落とし揚げ、きゃべつときゅうりの塩昆布和え、味噌汁、オレンジ	スパゲティナポリタン、大豆サラダ、茹でブロッコリー、スープ、バナナ	♪誕生会メニュー♪ お赤飯、ささみチーズカツ風、ブロッコリーサラダ、味噌汁、フルーツ杏仁	ロールパン、豚肉のスペアリブ風、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、オレンジ	
午後	牛乳、チョココーンフレーク	牛乳、マヨコーンパン	牛乳、あんバタートースト	牛乳、プリン	牛乳、鯖チャーハン	

※献立は材料により変更になる場合があります。

梅雨が明けると夏も本番となります。この時期は、急に暑くなるため食欲が低下して水分ばかりを摂りがちになってしまいますが、給食ではサッパリと食べられるメニューやスタミナのつく食材などを増やしていき、暑い夏を乗り切れるようにしていきたいと思ひます。
 今月は6月に子ども達がじゃがいも掘りで採ってきたお芋をたくさん使った、給食やおやつを提供していきます😊



	エネルギー	タンパク	脂質	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
3才以上児	576	23	20.2	301	2.3	438	0.34	0.54	31	3.6	2
目標量	531	21.2	14.7	231	2.2	178	0.29	0.33	17	4.2	1.8
充足率(%)	108	108	137	130	105	246	117	164	182	86	111
3才未満児	489	19.5	17.4	281	1.8	364	0.29	0.49	25	3	1.7
目標量	469	18.8	13	219	2.3	194	0.25	0.29	18	3.8	1.6
充足率(%)	104	104	134	128	78	188	116	169	139	78	106