



4月 献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2
昼食					食パン(ブルーベリージャム)、ローストチキン、シーザーサラダ、スープ、いちご	
午後					牛乳、鮭と枝豆のおにぎり	
午前	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9
昼食	御飯(麦入り)、豚肉の生姜焼き、なばなとツナのごま和え、味噌汁、オレンジ	御飯、酢鶏、ほうれん草のナムル、春雨スープ、いちご	卵とじうどん、レバーの竜田揚げ、かぼちゃ甘煮、バナナ	御飯、鯖の塩焼き、キャベツとちくわの和え物、けんちん汁、オレンジ	ロールパン、ミートボール、海藻サラダ、スープ、いちご	
午後	牛乳、味噌まんじゅう	牛乳、みたらし団子風お焼き	牛乳、薄皮ピザ	牛乳、黒糖パウンドケーキ	牛乳、わかめおにぎり	
午前	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16
昼食	御飯(麦入り)、豚唐揚げ、切干大根の煮物、味噌汁、オレンジ	御飯、鮭のバターしょうゆ揚げ、小松菜の磯和え、味噌汁、いちご	焼きそば、ジャーマンポテト、蒸しブロッコリー、すまし汁、バナナ	御飯、五目煮豆腐、きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、オレンジ	☆世界の料理～イギリス～☆イギリス食パン(マーガリン)、フィッシュ&チップス、サラダ、チキンスープ、いちご	
午後	牛乳、人参ポッキー	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、メロンパン	牛乳、ドーナツ	牛乳、野菜の中華がゆ	
午前	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23
昼食	チキンカレー、菜の花マヨ和え、ゆで卵、オレンジ	御飯、鯖の竜田揚げ、ささみときゅうりの和え物、味噌汁、いちご	具だくさん塩ラーメン、魚肉ソーセージとカリフラワーのソテー、チーズ、バナナ	☆誕生会メニュー☆お赤飯、和風おろしハンバーグ、スパゲティサラダ、味噌汁、フルーツポンチ	ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、アスパラガスサラダ、ミネストローネスープ、いちご	
午後	牛乳、おからホットケーキ	牛乳、チヂミ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、いちごヨーグルトムース	牛乳、里芋とひじきの炊き込みごはん	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29	30
昼食	ごはん(麦入り)、筍と鶏肉のこっくり煮、きゃべつの塩昆布和え、納豆、味噌汁、オレンジ	御飯、カニ玉風卵焼き、春雨サラダ、中華スープ、いちご	ミートソーススパゲティ、ウインナーソテー、コーンサラダ、スープ、バナナ	☆こどもの日メニュー☆炊き込みおこわ、ぶりのフライ風、アスパラガスのごま和え、味噌汁、こどもの日ゼリー	昭和の日	
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、チーズカップケーキ	牛乳、ココアラスク	牛乳、こいのぼりクッキー		

※献立は材料により変更になる場合があります。

ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指していきます。新入園のお友達はドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思います。一年間よろしくお願い致します😊

	エネルギー	タンパク	脂質	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
3才以上児	491	20.6	15.2	195	2.1	442	0.33	0.44	38	3.9	1.9
目標量	531	21.2	14.7	231	2.2	178	0.29	0.33	17	4.2	1.8
充足率(%)	92	97	103	84	95	248	114	133	224	93	106
3才未満児	472	20.2	16.5	287	1.9	398	0.31	0.53	33	3.1	1.6
目標量	469	18.8	13	219	2.3	194	0.25	0.29	18	3.8	1.6
充足率(%)	101	107	127	131	82	205	124	183	183	82	100