




ほけんだより 春号

2023年4月
ひまわりのお家
笠原ひまわり保育園
作成者 

ご入園ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。4月当初は環境の変化で、新入児はもちろん継続児も、緊張から大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子さんが保育園で楽しく元気に過ごせるよう、ご家庭でもゆっくり過ごしましょう。

毎朝、お子さんの健康状態を
「みて」「さわって」「顔をのぞきこんで」
確かめましょう

登園前の元気チェック

・朝ごはんはしっかり食べましたか？

・顔色、機嫌はいいですか？

・咳や鼻水はないですか？

・よく眠って
機嫌よく目覚めましたか？

・手足の爪はのびていませんか？



・熱はないですか？

・目の充血や
めやにはないですか？

・顔や身体に
発疹はありませんか？

・排便はどうでしたか？

気になる時は…お伝えください

お子さまの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時職員にお伝えください。どこが気になるのか、家庭での対応、園での過ごし方について等、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考となり助かります。連絡帳もご活用下さい。



一年間の保健行事

健康診断（6月、11月）
歯科検診（7月、11月）
尿検査（6月、11月）（3、4、5歳児）
*結果は「けんこうのきろく」でお知らせします
身体測定（毎月）
*結果は今年度よりコドモンアプリの成長記録で確認できるように致します

よろしくお願いします



保健衛生関係の担当をさせていただきます。看護師の越智郁子です。お子さまが、健康で楽しい園生活を過ごせるようにご家庭と協力していきたいと思っています。一年間どうぞよろしくお願い致します。

