

ほけんだより 春号

令和4年4月
ひまわりのお家
笠原ひまわり保育園
作成者 

ご入園、ご進級おめでとございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

しばらくは、新しい環境や生活に緊張したり、不安があったりで、心身共に疲れやすくなります。栄養と睡眠時間、休養をたっぷりとって、疲れをためないように気をつけていきましょう。

毎朝、お子さんの健康状態を
「みて」「さわって」「顔をのぞきこんで」
確かめましょう

登園前の元気チェック

・朝ごはんはしっかり食べましたか？

・顔色、機嫌はいいですか？

・咳や鼻水はないですか？

・よく眠って
機嫌よく目覚めましたか？

・手足の爪はのびていませんか？



・熱はないですか？

・目の充血や
めやにはないですか？

・顔や身体に
発疹はありませんか？

・排便はどうでしたか？

園で預かるお薬について

病院受診の際は、医師に保育園に通っていることを伝え、可能な限り家庭で与薬できるよう相談して下さい。やむを得ず、保育時間中に与薬の必要がある場合に限り、医師の具体的な指示書に基づき、対応します。市販薬、頓服薬、解熱剤、鎮痛剤はお預かりできません。ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。



一年間の保健行事

健康診断（6月、11月）

歯科検診（7月、11月）

身体測定（毎月）

*結果は全て「けんこうのきろく」でお知らせします

*今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で予定通り行われない可能性もあります。

随時、お知らせを致しますのでよろしくお願い致します



よろしく申し上げます



保健衛生関係の担当をさせていただきます。看護師の  です。

お子さまが、健康で楽しい園生活を過ごせるようにご家庭と協力していきたくと思っています。

一年間どうぞよろしくお願い致します。