



笠原ひまわり保育園



# ひまわりだより

2024年度

～0.1.2歳児 冬号～

寒さが一段と身に染みるこの季節。子どもたちの元気な声と挨拶と共に新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます！

## 1月～3月のねらい

- 【虹組】・探索遊びを充分に楽しみ、意欲や興味を広げていく。
  - ・自分でなにかをしたい気持ちを受け止め、援助をしながら生活習慣への意識を育む。
  - ・安定した生活リズムを保ち、冬の季節を健康に過ごす。
- 【星組】・生活の流れが身に付き、保育者と一緒に行動してみようとする。
  - ・友達とのかかわりを楽しみ、一緒に活動することに喜びを感じる。
- 【月組】・自分で身の回りのことができることに喜びを感じながら、進級に向けて期待をもつ。
  - ・ごっこ遊びや簡単な集団遊びを通して、気の合う友達との言葉のやりとりを楽しむ。

## <行事予定>

1月	日(土)	保育開始
1月	日(木)	不審者対応訓練(警察)
1月	日(水)	避難訓練(火災)
1月	日(木)	1月誕生会
2月	日(金)	節分会
2月	日(水)	避難訓練(火災)
2月	未定	水戸市一斉避難訓練
2月	日(木)	2月誕生会
3月	日(金)	ひなまつり会
3月	日(水)	避難訓練(総合訓練)
3月	日(木)	3月誕生会
3月	日(水)	卒園式(年長児)
3月	日(土)	新年度準備

※毎月1回HIPHOP身体測定が入ります。

※日程や行事が変更になる場合もあります。



## 子どもと和太鼓

～なぜ和太鼓?～



新しいお友達を  
紹介します♪

虹組

よろしくね!

ちゃん  
(10か月)



本園では年長児の活動の一環で和太鼓を取り入れています。なぜ和太鼓なのか?

和太鼓は打てば響くというシンプルな楽器です。初めてのお子様もバチを持って皮の部分を押すとすぐに音が出ます。その音は、心と体に響き、「打ってみたいくなる」自主性・積極性を引き出してくれます。また、和太鼓は全身を使って演奏するので全身運動となり体幹を鍛える効果と達成感を得られやすい楽器です。集団での演奏は、お互いの刺激により楽しさも一層増して協調性も育ちます。

和太鼓は子どもたちの成長において、様々な可能性を秘めており、幼児期に取り入れることはとても有効であると考えています。



特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960

E-mail info@himawari-ouchi.jp URL http://himawari-ouchi.com/ 作成者: