



厳しい暑さも少しずつやわらぎ、過ごしやすくなってきました。気持ち良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。秋ならではの発見ができる季節です。たくさん自然と触れ合う機会を持ちたいと思います。

10月～12月のねらい

【虹組】

- ・天候や体調に合わせて、戸外遊びや散歩などで自然に親しみ、全身を使った遊びを十分に楽しむ。
- ・好きな遊びを見つけ、集中して楽しむ。
- ・保育者や他児との関わりを喜び、自分の欲求を喃語等で表そうとする。

【星組】

- ・身の回りのことに興味をもち、自分でやってみようとする。
- ・保育者や友達と一緒に全身を使って遊び、様々なことに挑戦してみようとする。

【月組】

- ・自分でできることが増えて、簡単な身の回りのことをすすんでしようとする。
- ・生活の中で体験したことや経験したことを模倣してごっこ遊びを楽しむ。

<行事予定>

10月	日(土)	運動会
10月	日(水)	避難訓練(消防訓練)
10月	日(火)	十三夜
10月	日(木)	10月誕生会
11月	日(木)	11月誕生会
11月	日(土)	親子観劇会
12月	日(木)	12月誕生会
12月	未定	クリスマス会

※12月29日～1月3日まで年末年始休園です。

※クリスマス会、内科健診、歯科検診は日程が決まり次第お知らせいたします。

※毎月1回HIP-HOP、身体測定、避難訓練を行います。

～新しいお友達を紹介します～



★ さん★
(虹組 7カ月)

よろしくね

～誤飲や窒息を防ぐ上手な食べ方を知る!～

秋と言えばおいしいもの、食欲の秋に関連して口腔内のことについてお届けします。

口腔内のいろいろな機能(咀嚼、えん下、舌、口唇)の発達は、ミルクを主食とする哺乳期から始まっています。いまの子どもたちを見ていると特に、かじりとりと咀嚼がうまくできない子が増えているように思います。前歯でしっかりとかじりとりして食事をするのは、自分の口腔内での適量を覚えることに繋がります。誤飲や窒息の心配から食べるものを細かくし過ぎたり、柔らかい食材ばかり食べたりしていると、自分の適量がわからず口の中に溜まりやすかったり、うまく飲み込めなかったりしてしまいます。

かじりとりが必要な食材やしっかりと噛む経験のできる食材を食事の中に取り入れて、咀嚼やかじりとりが上手にできるいい歯並び・永久歯を育てていきましょう!

それが、誤飲や窒息からお子様を守ることに繋がります。

参考資料 生田歯科医院 院長 藤原康生氏 『哺乳から始まる子どもの未来』

特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960

E-mail info@himawari-ouchi.jp URL <http://himawari-ouchi.com/> 作成者:

