



# 笠原ひまわり保育園



## ひまわりだより～3・4・5歳児秋号～

園庭では、飛び交うトンボを追いかけたり、コスモスでおままごとを楽しんだり、子どもたちも秋の訪れを肌で感じています。朝夕と昼の気温差が大きい季節であるため、体調の変化に気を配っていきたいです。元気いっぱいに行事を楽しみたいと思います。



### 10月～12月のねらい

**空組**・生活の決まりを守ろうとし、身の回りのことを一人できるようとする。

・秋から冬の自然に親しんで遊び、また、その自然を使って遊ぶ楽しさを知る。

**太陽組**・色々な運動遊びを喜び、様々な体の動きを楽しむ。

・友達と一緒に遊びの場をつくらったり、見たこと、感じたことを様々な方法で表現したりすることを楽しむ。



### 行事予定

10月	日(土)	運動会
10月	日(水)	避難訓練(消防訓練)
10月	日(火)	十三夜
10月	日(木)	10月誕生会
10月	日(水)	さつまいも掘り
11月	日(水)	避難訓練(地震)
11月	日(金)	ムーブメント
11月	日(月)	パイプオルガン鑑賞(年長児)
11月	日(木)	11月誕生会
11月	日(土)	親子観劇会
12月	日(水)	避難訓練(地震・火災)
12月	日(木)	12月誕生会

※クリスマス会は日程が決まり次第お知らせいたします。

※毎月1回 身体測定、HIP HOP 和太鼓(年長児)を行います。

## 誤飲や窒息を防ぐ上手な食べ方を知る!

秋と言えばおいしいもの、食欲の秋に関連して口腔内のことについてお届けします。

口腔内のいろいろな機能(咀嚼、えん下、舌、口唇)の発達は、ミルクを主食とする哺乳期から始まっています。いまの子どもたちを見ていると特に、かじりとりと咀嚼がうまくできない子が増えているように思います。前歯でしっかりとかじりとりして食事をするのは、自分の口腔内の適量を覚えることに繋がります。誤飲や窒息の心配から食べるものを細かくし過ぎたり、柔らかい食材ばかり食べたりしていると、自分の適量がわからず口の中に溜まりやすかったり、うまく飲み込めなかったりしてしまいます。

かじりとりの必要のある食材やしっかりと噛む経験のできる食材を食事の中に取り入れて、咀嚼くやかじりとりが上手にできるいい歯並び・永久歯を育てていきましょう!それが、誤飲や窒息からお子様を守ることに繋がります。

参考資料 生田歯科医院 院長 藤原康生氏 『哺乳から始まる子どもの未来』

特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960

E-mail info@himawari-ouchi.jp URL http://himawari-ouchi.com/ 作成者: