



笠原ひまわり保育園

ひまわりだより ~2023年度 3.4.5歳秋号~



新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。先日の運動会では、保護者のみなさまの暖かい眼差しや応援に励まされ、子どもたちの笑顔とパワー溢れるひまわり運動会を開催することができました。ご理解・ご協力をありがとうございました。

過ごしやすいこれからの季節は、涼しい秋風や高く澄んだ空の下で、たくさんの自然に触れ、それぞれの五感を研ぎ澄ます時間も大事にしながら活動していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

10~12月のねらい

【空組】

- ・生活の決まりを守ろうとし、身の回りのことを一人でしようとする。
- ・秋から冬の自然に親しんで遊び、また、その自然を使って遊ぶ楽しさを知る。

【太陽組】

- ・いろいろな運動遊びを喜び、様々な体の動きを楽しむ。
- ・友だちと一緒に遊びの場をつくったり、見たこと、感じたことを様々な方法で表現したりすることを楽しむ。

行事予定

10月	日(水)	避難訓練(消防訓練)
10月	日(水)	秋まつり
10月	日(木)	誕生会
10月	日(火)	さつまいも掘り
10月	日(金)	十三夜
11月	3(水)	避難訓練(地震)
11月	日(火)	歯科検診
11月	日(木)	誕生会
12月	日(水)	避難訓練(地震→火災)
12月	日(火)	クリスマス会
12月	日(木)	誕生会
12月29日	日(金)~	年末年始休園 ~1月3日(水)

※毎月1回誕生日会、身体測定、Hip-hop、和太鼓(年長児)を行います。

ひまわりの
はだし保育

大地をつかめる

「足」づくり

土ふまずの形成は、
就学前までに一気に進みます。

「転びやすい」「運動が嫌い」「すぐ“疲れた”って言う」…
もしかすると、土ふまずの形成や、足指の位置がうまくいっていないの
かもしれません。

足底部がしっかり大地をつかめると、ムリのない、適正な体の動きが
引き出されます。

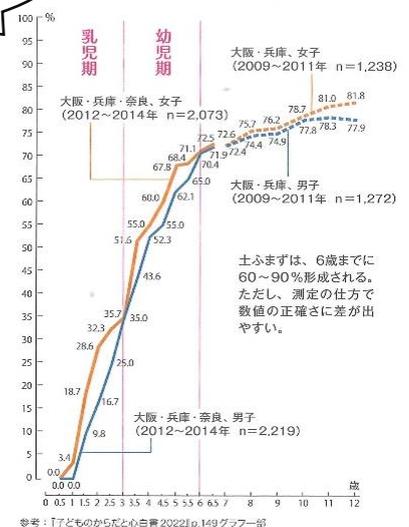


土ふまずがなく、
足首から下の骨
が外側に曲がっ
ている。

靴を履いていると、どうしても足底や指の動きに制限
がかかりますが、はだしであれば、地面からの情報をダイ
レクトに受け、それに対応して柔軟に足のアーチや指
が動きます。その動きが土ふまずの発達を促します。

土ふまずが一気に形成される時期だからこそ、
はだしで過ごす意味があります。

地面をしっかりとらえられる足で安定した適正な動きへ！



特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel: 029-243-9213 Fax: 029-303-7960

E-mail info@himawari-ouchi.jp URL http://himawari-ouchi.com/ 作成者: